

Chauffeur - Livreur, Confirmé

#### **EXPERIENCES PROFESSIONNELLES**

févr. 2018 / janv. 2019 Chauffeur - Livreur

TRANSAVENIR - BUC, France

o Livre et enlève les colis, marchandises, matériaux lourd

janv. 2017 / nov. 2018 Facteur

LA POSTE - Le Plessis-Robinson, France

o Distribution de document (courriers, colis, catalogues, journaux, prospectus)

o Gestion du plan de journalier

janv. 2013 / juin 2016 Equipier polyvalent

BRIOCHE DOREE - La Défense, France

o Préparation des commandes

o Suivi des protocoles de commandes o Mise en place de l'emplacement

o Réception des produits

janv. 2012 / juin 2013 Manutentionnaire

MARCHE AUX FRAIS - Coignières, France

o Chargement et déchargement de véhicules

o Opération de tri et de stockage des produits en magasin

### **DIPLOMES ET FORMATIONS**

sept. 2009 / juil. 2011 CAP Sanitaire - CAP

Lycée Jean Moulin - Le Chesnay, France

### **COMPETENCES**

Pack Office PC/MAC

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

AnglaisElémentaireFrançaisBilingueArabeBilingue

# **CENTRES D'INTERETS**

Football, basket-ball, sports de combat, Histoire, presse, lecture, activités créatives, nouvelles technologies