



* **

Carcassonne (11000)

..*.*@*****.*

AGENT DE QUAI, Senior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juil. 2015 /

AGENT DE QUAI

ROULEUR (STEF), SAINT SEVER , LANDES

mars 2014 / juin 2014

PREPARATEUR COMMANDE

SCALANDES) MONT DE MARSAN

avr. 2012 / déc. 2013

PREPARATEUR DE COMMANDE/CARISTE

Coustenoble) CAME, 64

juil. 2009 / mars 2012

CHAUFFEUR

MULTISERVICES Trait d'union, La ROCHE SUR YON

sept. 2004 / mars 2009

EBOUEUR

RIPEUR Veolia, WISSOUS (91)

janv. 2001 /

nice (06)

Compétences professionnelles

* * *S'approvisionner en imprimés (prospectus, journaux tracts) auprès de l'entreprise?*

* * *Préparer sa tournée avant de se rendre sur le secteur ou circuit de distribution?*

* *Lire et suivre un plan délimitant le circuit ou le secteur de distribution et s'y rendre par ses*

* *Propres moyens?*

* *Distribuer les imprimés, prospectus, journaux?*

janv. 2000 /

Employé de libre-service bazar

royal, Nice (06)

/

Livreur/Montage Piano

Delmas Musique) , 66 Perpignan

/

EBOUEUR

RIPEUR groupe Pizzorno, ST RAPHAEL (83)

Compétences professionnelles

* * *Déplacer, soulever les objets?*

* * *Actionner les commandes de la machine?*

* * *Remettre en place les objets déplacés lors de l'intervention et le matériel utilisé?*

* * *Appliquer rigoureusement les normes et les consignes de sécurité?*

* * *Respecter méthodiquement un ordre d'intervention?*

* *Nettoyer, ranger le lieu d'intervention et le trier, récupérer?*

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2015

Titre Professionnelle Cariste D'entrepôt CAT : 1, 3

Saint-Avit

sept. 2011 / juin 2012

CACES 3 la roche sur yon (85)

sept. 2000 / juin 2001	1ère année CAP électricien - CAP antibes (06)
sept. 1999 / juin 2000	3ème générale Collège Jean-Henry Fabre, Nice (06)

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français