



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

\* \*\*\* \*\*\*\*\* \*

Orléans (45000)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

---

## Démonter un revêtement, Sénior

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

**févr. 2012 / sept. 2020 AIDE CUISINIER - CUISINIER**

LE BUREAU

*Elaborer les menus, lancer les commandes, encadrer une équipe. Sélectionner les produits frais, les préparer. Réaliser les cuissons des légumes, des viandes, poissons. Préparer les sauces, les pâtisseries. Soigner la présentation de chaque plat. Gérer les approvisionnements. Connaître les règles d'hygiène et de sécurité.*

**févr. 2011 / nov. 2011 PLONGEUR**

LE BUREAU

*Réceptionner, vérifier et stocker les marchandises. Assurer le nettoyage des réfrigérateurs, des fours, du matériel de cuisine et de la vaisselle. Trier les déchets. Participer à la préparation : pesée des ingrédients, épluchage des fruits et légumes...*

**févr. 2006 / sept. 2010 AIDE AGRICOLE EN ESPAGNE**

*Récolter un produit à maturité selon les consignes de calibrage. Planter des fruits ou légumes. Calibrer un produit. Trier des produits. Installer du matériel de plantation. Entretien un outil ou matériel. Préparer les commandes.*

**mars 2002 / nov. 2004 EMPLOYÉ DE MAISON**

FACTOTUM EN MAURITANIE

*Surveiller la propriété. Nettoyer les locaux et les véhicules. Entretien les espaces verts.*

**mars 1994 / oct. 2000 AIDE D'ÉLEVAGE BOVIN**

AIDE D'ÉLEVAGE BOVIN EN MAURITANIE

*Regrouper des animaux. Conduire un troupeau aux pâturages. Organiser la traite.*

---

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

Français